

Return to Nature

DANS- EN KAMPEER 6-DAAGSE IN DE NATUUR

Ga je mee?

Verlang je naar verbinding en verdieping met jouw natuurlijke vrouw-zijn. Samen met andere vrouwen te dansen, te delen en op te laden. Het leven te eren en te vieren? Wij nemen je graag mee naar een magische plek in Noord-Frankrijk buiten in de natuur.

In deze 6-daagse zal de dans de organische verbinding zijn en hier omheen laten we het programma in een organische flow ontvouwen. Tussen de tijd van zijn, heerlijk eten en dansen, zijn er ceremonies van cacao & stembevrijding. Ook bieden we een "nature quest" aan en nodigen we je uit voor co-creatie. We maken graag ruimte voor elkaar's wijsheid en talenten. Te denken valt aan massages, muziek en creatieve dingen. Dit is optineel en dus niet verplicht. Laat het ons weten wat jij wilt bijdragen!

MAANDAG 22 JULI T/M
ZATERDAG 27 JULI 2024






LEONOR PRONK

De plek Milonga (net over de grens in Noord-Frankrijk ca 300 km vanaf Utrecht)

- 6 dagen kamperen of logeren op deze geweldige natuurplek
- Maandag vanaf 13 uur tot zaterdag 11 uur
- Prijs is inclusief maaltijden, workshops en verblijf.
- een prachtige zaal om te dansen/samen te komen
- Tenminste 7 dansworkshops e/o ceremonies/ gast workshops zoals stembevrijding, Biodanza in de natuur.

Bijdrage **535** euro voor kamperen en **585** euro voor gedeelde 2-persoonskamer. 1-persoonskamer is 100 euro extra. Wij vragen om een aanbetaling te doen van 185 euro bij aanmelding.

 **06 40 01 00 97 (Vera) 06 16 16 99 76 whats app**

 **Milonga Noord-Frankrijk**

 **www.biodanzavooriedereen.nl**

www.yvoneschop.nl

Be the change



Vera en Yvonne faciliteren deze retraite vanuit een diep verlangen om in de natuur te zijn en te leven vanuit diepe verbondenheid, samen met elkaar. De dans opent ruimte voor nieuwe ervaringen in ons vrouw-zijn en is pure voeding voor de ziel. Daarnaast nodigen we je uit om je meer te wortelen in jouw natuurlijk zijn, in respect met het ritme van moeder aarde. Overgave aan de tijd die we hebben en gevoed door ons diep innerlijk weten. We gaan weer vertrouwen op wie we werkelijk zijn, wijze en krachtige vrouwen die dansend door het leven gaan.

Ontmoet ons

Yvonne is gepassioneerd danser, wereldburger, en natuurgeneeskundige. Altijd open om haar wijsheid op het gebied van heling te vergroten. Momenteel volgt ze het pad van de Sangoma's, de sjamanen van Afrika. Daarnaast heeft zij Zuid-Afrika als haar thuisland gemaakt om dichter in de natuur te zijn, samen met zoon en hond. Ze heeft een diepe wijsheid over heling, plantmedicijnen en energiefrequenties. Ze is een ervaren Biodanza facilitator en didactisch docent. Dans en muziek openen haar hart en laat haar thuiskomen in haar essentie. Ze volgt haar hart, intuïtie & "follows the sun"



Vera heeft van jongs af aan al een grote affectie met dans, bewegen en gezondheidszorg. Na jarenlang als trainer gewerkt te hebben in de gezondheidszorg is ze haar passie gaan volgen. Inmiddels is ze een ervaren Biodanza facilitator en didactisch docent en danst door het leven. Ze verzorgt wekelijkse lessen en organiseert workshops. Haar specialisatie is natuur en de elementen, alswel Biodanza om rouwverwerking te ondersteunen. Biodanza geeft haar rust en kracht, om haar eigen pad te kunnen volgen. Uit het hoofd, in het hart.



Gast facilitatoren

Titia Bloemhof is stembevrijder en mindfulness-trainer met een grote passie voor mantra-zingen. " Er bestaan geen goede of foute klanken. Iedere klank van je stem is een perfecte uitdrukking van wie je bent". www.titiabloemhof.nl

Leonor Pronk is een bevlogen Biodanza facilitator en een groot fan van Biodanza in de natuur. Een ware ontdekkingsreis om de schoonheid en grootsheid van de natuur en jezelf te ervaren. Ze nodigt je van harte uit om in Milonga de verdiepende verbinding met de natuur en met jezelf te beleven. www.biodanzametleonor.nl





ENERGIE

CELEBRATION OF LIFE

PLEZIER

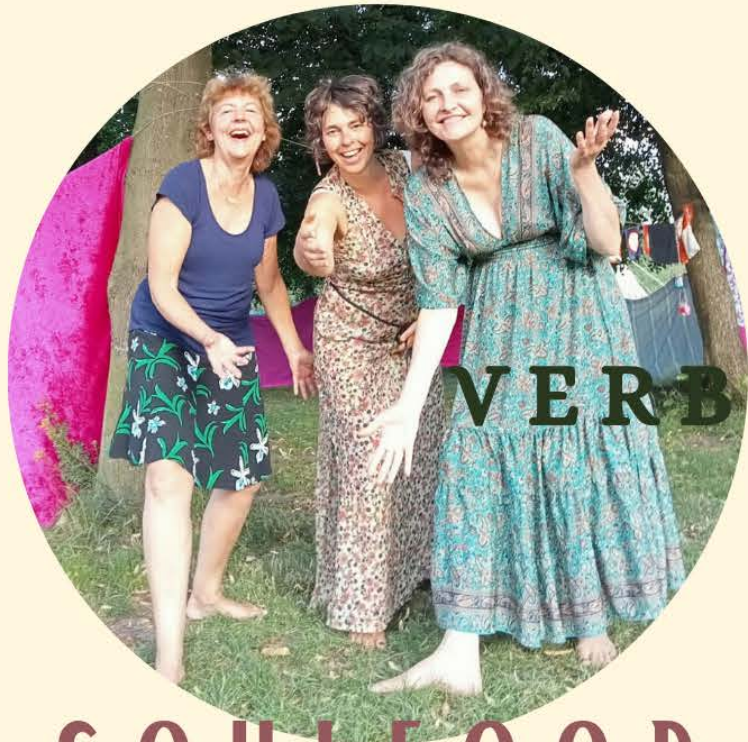
ZACHTHEID

NATUUR



VROUW-ZIJN

Titia Bloemhof



VERBINDING

VREUGDE

SOULFOOD

VERDIEPING

BLOEIEN

RUIMTE & RUST



DANKBAARHEID